

30° EDICIÓN DEL MEDIO MARATÓN ATLAS

CARDIO PROTEGIDO

El Club Atlas Colomos, A.C., a través del Comité Organizador del Medio Maratón, con el aval de la **Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, A.C.** invitan a todos los corredores del país y del extranjero, a participar en el **30° MEDIO MARATÓN ATLAS** (21.0975 KM). Homologado por la AIMS (Asociación Internacional de Maratones y Carreras de Distancia).

Fecha y Hora:

Domingo 1 de septiembre de 2019 a las 07:30 horas, en el retorno de Av. Patria frente al Parque El Polvorín, Zapopan, Jal. México (salida y meta).

Ruta:

Salida en el retorno de Av. Patria frente al Parque "El Polvorín", hacia el poniente, en el sentido de la circulación vehicular, cruza Av. Acueducto por el túnel, hasta el retorno frente al Centro Comercial Andares, vuelta en "U" regresando por Av. Patria, hacia el Oriente, pasando sobre el paso a desnivel de Av. Acueducto, hasta Av. Américas, vuelta a la derecha; por Av. Américas hasta la Av. Providencia, vuelta a la derecha, continuando por la misma ahora, Av. Terranova, hasta donde cierra con Av. México, vuelta a la izquierda cruzando Av. López Mateos continuando hasta Luis Pérez Verdía, vuelta a la derecha hasta Av. Morelos; vuelta a la derecha en Fernando de Celada, y en López Mateos dar vuelta a la izquierda hasta llegar a la Av. Golfo de Cortés; sigue por ésta hasta la calle Aztecas, siguiendo por ésta misma hasta la calle de Paseo del Prado, en donde se toma la izquierda continuando por esta ya Av. Naciones Unidas, la que nos llevará hasta la calle Bruno Traven, dando vuelta a la derecha y hasta Av. Patria; continuando por ésta hasta el retorno de Royal Country, donde se cambia al carril norte de Av. Patria, en sentido contrario a la circulación, con rumbo al oriente, cruzando de nuevo Av. Acueducto por el túnel, hasta llegar a la línea de meta, situada en el mismo punto de salida, frente al Parque.

RAMA Y CATEGORIA		
	VARONIL	FEMENIL
INIDENTES	Abierta	Abierta
JUVENIL	de 15 a 19 años	de 15 a 19 años
LIBRE O ELITE	de 20 a 39 años	de 20 a 39 años
MASTER A	de 40 a 44 años	de 40 a 44 años
MASTER B	de 45 a 49 años	de 45 a 49 años
MASTER C	de 50 a 54 años	de 50 a 54 años
MASTER D	de 55 a 59 años	de 55 a 59 años
MASTER E	de 60 a 64 años	de 60 a 64 años
MASTER F	de 65 a 69 años	de 65 a 69 años
VETERANOS	de 70 y mayores	de 70 y mayores

Nota: En caso de que no hubiera por lo menos seis inscritos en alguna de las categorías, sin excepción, se declarará desierta y no habrá premiación en efectivo. Los que estuvieran inscritos podrán participar pero sin derecho a la premiación.

Cuota de inscripción:

Será de \$ 560.00 MN

PRECIO ESPECIAL DE \$ 480.00 MN POR PAGO ANTICIPADO HASTA EL MIÉRCOLES 15 DE MAYO DE 2019.

Inscripciones:

Limitado a 6,000 participantes. Se abrirán a partir de la publicación de la presente, hasta el sábado 31 de agosto o al momento de llegar al cupo correspondiente, lo que suceda primero.

- Vía depósito HSBC 

Atlas Colomos número de cuenta 4047234943

Atlas Colomos número de cuenta CLABE 021320040472349432

- A nombre de **Atlas Colomos A.C. SOLO SE RECIBIRÁN ANTES DEL 15 DE JULIO DE 2019**, después de esa fecha no garantizamos su inscripción por este medio.

Una vez efectuado el depósito o transferencia electrónica, enviar la ficha de depósito con los datos del o de los participantes al correo medio.maraton@atlascolomos.com.mx

Después de haber realizado el depósito, **tendrá un límite máximo de ocho días para hacer llegar la copia del depósito y sus datos.** El inscrito deberá confirmar la recepción de su depósito por parte de Atlas Colomos, A.C. en el plazo mencionado, **de lo contrario no garantizamos su inscripción.**

Los **menores de 18 años** deberán presentar **autorización por escrito** de los padres o tutores sin excepción alguna.

- **Registro En Línea con MÁRCATE:** Con cargo a tarjeta de crédito en la página de internet: www.mediomaraton.com.mx
- **En Sucursales Innovasport:** <https://sucursales.innovasport.com/>
- **Club Atlas Colomos**
Ubicación: Paseo Atlas Colomos #2000, Col. Lomas del Bosque, Zapopan, Jalisco.
Horarios: Lunes a viernes de 9 a 14 hrs. y 16 a 19 hrs. Sábados y domingos de 9 a 14 hrs.

Teléfonos: (0133) 3648 - 0120 Ext. 1132 y 1145.

▪ **Club Atlas Chapalita**

Ubicación: Av. Copérnico #943, Residencial Plaza Guadalupe, Zapopan, Jalisco

Horarios: Martes a viernes de 9 a 14 hrs. y 16 a 19 hrs. Lunes, sábados y domingos de 9 a 14 hrs.

Teléfonos: (0133) 1002 - 1700 Ext. 2200 y 2201

▪ **Parque Metropolitano de GDL**

Ubicación: Av. Bethoven 5800, Colonia La Estancia, Zapopan, Jalisco.

Horarios: De Lunes a Domingo, de 7:00 a 11:00 horas.

Teléfonos: 36 73 94 89 /90/ 91 ext 111.

▪ **Bosque Los Colomos**

Ubicación: El Chaco, 3200, Providencia, 44630 Guadalajara, Jal.

Horarios: De lunes a Domingo de 7:00 a 10:00 horas.

Teléfonos: 36413793, 36413804.

▪ **Club Valle Real**

Ubicación: Av. Paseo San Arturo Norte # 2000 Fraccionamiento Valle Real.

Horarios: De Lunes a Domingo de 9:00 a 18:00 horas.

Teléfonos: (33) 3832.0136 - 3832.0257

3832.0385 - 3832.0513

▪ **Club de la Colina**

Ubicación: William Shakespeare 5280, Col. Jardines de la Patria, CP. 45120, Zapopan, Jalisco.

Horarios: De lunes a Domingo de 9:00 a 18:00 horas.

Teléfonos: 33377775050

▪ **Club Privado San Javier**

Ubicación: Paseo de las peñas #3500, Col San Javier, Zapopan, Jalisco

Horarios: de Lunes a Domingo de 9:00 a 18:00 horas.

Teléfonos: 37938450

▪ **Hacienda San Javier**

Ubicación: Cto. Madrigal 2000, Colinas de San Javier, 45110 Zapopan, Jal.

Horarios: De lunes a Domingo de 9:00 a 18:00 horas.

Teléfonos: (01 33) 3640 1600.

▪ **Promotora RARAMURI**

Con Hector Gabriel Villalpando

Teléfono: 33 3904 4701

Atención a corredores:

- www.mediomaron.com.mx
- contacto@marcate.com.mx
- 01800 2677369

Beneficios por inscripción:

Evento Cardioprotegido

1. Premios en efectivo en todas las categorías y ramas.
2. Playera para corredor.
3. Servicios de hidratación durante el recorrido.
4. Refrigerio al final del recorrido.
5. Medalla conmemorativa (a todos los que terminen el recorrido)
6. Certificado de tiempo oficial (a todos los que terminen el recorrido).
7. Revisiones físico-atléticas, durante la Expo Deportiva.
8. Guías de tiempo durante el recorrido.
9. Tecnología con el sistema de cronometraje BIB TAG MYLAPS
10. Actualización en *Tiempo Real* (Facebook y Twitter), a través de bajar una aplicación en tu celular.
11. Fotos en meta
12. Video en meta
13. Chip desechable.
14. Resultados en vivo
15. Obsequios entre los finalistas.
16. Resultados oficiales publicados el mismo día en internet en la página: www.mediomaron.com.mx
17. **Seguro para participantes de nivel amateur. Las características, especificaciones y limitantes serán dadas a conocer a todo interesado que desee conocerlas, para ello deberá acudir ante el Comité Organizador del Medio Maratón Atlas, a las instalaciones ubicadas de Club Atlas Colomos.**
18. Obsequio para corredor.
19. Masaje de recuperación opcional, dentro el Parque el Polvorín.

Seguridad en la ruta:

La cobertura será desde el inicio de la competencia hasta por tres horas y treinta minutos como máximo.

Una vez agotado el tiempo máximo, el Comité Organizador invitará a los atletas que no puedan realizar la competencia en el periodo señalado a subir a los vehículos oficiales o a las banquetas de las calles y/o avenidas, deslindándose el Comité Organizador de daños o accidentes después de estas instrucciones.

Ritmo aproximado de paso:

Kilometro	Hora de Salida
Inicio	7:30
1 km	7:40
5 km	8:20
10 km	9:10
15 km	10:00

20 km	10:50
21.097 km	11:00

Zonas de Salida:

De acuerdo al croquis de salida oficial, se especifican las siguientes zonas por rangos de tiempo que los participantes

Zona 1. Elite. Atletas ranqueados y avalados por la F.M.A.A.

Zona 2. Atletas inscritos con un rango de tiempo para realizar la prueba hasta 01:35 horas. Deberán de comprobar con un certificado de tiempo oficial con vigencia de 2 años de la marca establecida, al momento de recoger su kit, en el módulo de aclaraciones.

Prohibición de Cambio y/o Sustitución de Participante:

La cédula de inscripción y el número oficial asignado por el Comité Organizador del **Medio Maratón Atlas**, son documentos únicos, personales e intransferibles.

Al respecto, se consideran documentos únicos pues sólo a través de éstos se individualiza al participante, por lo tanto, una vez hecha la inscripción **no podrá sustituirse al participante por persona distinta**.

Se considera inscrito al participante una vez que éste haya entregado el formato de inscripción y efectuado el pago correspondiente.

Con la finalidad de evitar que terceras personas lucren indebidamente con un evento que no tiene propósitos especulativos, la cédula de inscripción y el número oficial no podrá ser objeto de cesión y/o transmisión bajo ningún motivo y/o figura legal. **La infracción a lo anterior, dará lugar a la descalificación del atleta en el presente evento, sin lugar a reembolso de cantidad alguna.**

Una vez que la ficha de inscripción ha sido entregada y el pago realizado, la inscripción comenzará a surtir efectos, y por lo tanto, no habrá lugar a reembolsos por cancelación, a no ser que el motivo de la cancelación sea consecuencia directa e inmediata del incumplimiento grave por parte del Comité Organizador del **Medio Maratón Atlas**.

Hospedaje:

Hoteles oficiales del evento, con tarifas especiales para los participantes y familiares o acompañantes de los corredores.

Nota: La información relacionada con los paquetes especiales será proporcionada por el personal de cada uno de los hoteles antes mencionados.

Entrega de Números y Paquetes:

Se llevará a cabo dentro de la Expo Deportiva en el Magno Gimnasio del Club Atlas Colomos

el viernes 30 de agosto de 9:00 a 19:00 Horas y el sábado 31 de agosto de 9:00 a 19:00 Horas.

Para la entrega de paquetes deberá presentar el original de la ficha de depósito o el recibo de inscripción o comprobante electrónico y su identificación oficial del participante en caso.

Nota: No habrá entrega de números el día de la carrera.

Es obligación de los atletas que van por premio, presentarse en el módulo de atletas élite.

Exposición:

Se realizará en el Magno Gimnasio del Club Atlas Colomos el viernes 30 y sábado 31 de agosto, en el mismo horario que la entrega de paquetes, donde podrán visitar stands con ropa, equipo, medicina, alimentos y bebidas para deportistas, entre otros productos y servicios.

Cabe mencionar que en la Expo Deportiva hay un *stand* para revisiones médicas donde se realiza un chequeo general sin costo, para el atleta que así lo solicite.

Charlas Deportivas:

El sábado previo habrá un ciclo de charlas impartidas por médicos especialistas y atletas élite invitados.

Comida de carbohidratos:

Se servirá el día **sábado 31 de agosto** de 2019 a las **14:30 horas**, en el Restaurante "La Terraza", del Club Atlas Colomos. **Costo \$ 40.00 p/p**

Abastecimiento:

Habrán **10 puestos** de abastecimiento en el recorrido en los kms. 3, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20 y en la meta, con agua y bebida rehidratante, y refresco *Coca-Cola* sin gas, en los kms. 10, 18 y meta.

Resultados:

Habrán listados de resultados extraoficiales en los módulos indicados dentro de la zona de recuperación el mismo domingo 1 de septiembre de 2019 **después de las 10:00 horas.**

Consulta de resultados en: www.mediomaratón.com.mx

Nota: Habrá control de atletas a través de tapetes electrónicos en la salida, Km. 5, Km. 10, Km. 15 y en la meta. El número no es transferible o intercambiable, quien así lo hiciera ya sea por error o intencionalmente, será descalificado automáticamente

Antidoping:

Se llevará a cabo examen anti-doping a quienes designe la **FMAA (Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo)** por médicos de la comisión anti-doping de la **CONADE.**

Premiación:

La Ceremonia de Premiación se llevará a cabo el mismo **domingo 1 de septiembre** a las

11:00 Horas, en el Estadio de Fútbol del Club Atlas Colomos.

Requisitos para la entrega de premios:

Es obligación de los posibles ganadores de las diferentes ramas y categorías, de estar atentos a los listados oficiales que se colocarán en la zona de recuperación, y en su caso, acudir lo más pronto posible al **kiosco de ganadores**, identificarse y comprobar su edad (Identificación oficial con foto y firma) y acreditar su afiliación vigente a cualquier Asociación de Atletismo del país o a la FMAA y en caso de ser extranjeros, carta aval de la Federación de Atletismo del país que representan.

Nota: Por disposición de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, **se retendrá el 7% de los premios en efectivo a los corredores mexicanos y el 14% de los premios en efectivo a los corredores extranjeros que se hagan acreedores a ellos.**

Bolsa de premiación:

Se repartirán premios por más de: **\$ 500,000.00 (Quinientos mil pesos 00/100 M.N.)** entre los ganadores de las categorías convocadas y de la siguiente manera de acuerdo con los requisitos que se señalaron anteriormente.

INIDENTES		JUVENIL		LIBRE*	
		15 A 19 años		20 A 39 años	
Varonil	Femenil	Varonil	Femenil	Varonil	Femenil
1°. 6,000.00	1°. 6,000.00	1°. 2,500.00	1°. 2,500.00	1°. 35,000.00	1°. 35,000.00
2°. 4,000.00	2°. 4,000.00	2°. 1,500.00	2°. 1,500.00	2°. 24,000.00	2°. 24,000.00
3°. 3,000.00	3°. 3,000.00	3°. 1,000.00	3°. 1,000.00	3°. 18,000.00	3°. 18,000.00
				4°. 12,000.00	4°. 12,000.00
				5°. 10,000.00	5°. 10,000.00
				6°. 9,000.00	6°. 9,000.00
				7°. 8,000.00	7°. 8,000.00
				8°. 7,000.00	8°. 7,000.00
				9°. 6,000.00	9°. 6,000.00
				10°. 5,000.00	10°. 5,000.00
\$ 13,000.00	\$ 13,000.00	\$ 5,000.00	\$ 5,000.00	\$ 134,000.00	\$ 134,000.00

*Los premios en efectivo de las categorías libre varonil y femenil se entregarán hasta conocer los resultados de los exámenes antidoping, de acuerdo al reglamento de la FMAA.

MASTER "A"		MASTER "B"		MASTER "C"	
40 a 44 años		45 a 49 años		50 a 54 años	
Varonil	Femenil	Varonil	Femenil	Varonil	Femenil
1°. 10,000.00	1°. 10,000.00	1°. 6,000.00	1°. 6,000.00	1°. 2,500.00	1°. 2,500.00
2°. 8,000.00	2°. 8,000.00	2°. 4,000.00	2°. 4,000.00	2°. 1,500.00	2°. 1,500.00
3°. 6,000.00	3°. 6,000.00	3°. 3,000.00	3°. 3,000.00	3°. 1,000.00	3°. 1,000.00
\$24,000.00	\$24,000.00	\$13,000.00	\$13,000.00	\$ 5,000.00	\$ 5,000.00

MASTER "D"		MASTER "E"		MASTER "F"	
55 a 59 años		60 a 64 años		65 a 69 años	
Varonil	Femenil	Varonil	Femenil	Varonil	Femenil
1°. 2,500.00	1°. 2,500.00	1°. 2,500.00	1°. 2,500.00	1°. 2,500.00	1°. 2,500.00
2°. 1,500.00	2°. 1,500.00	2°. 1,500.00	2°. 1,500.00	2°. 1,500.00	2°. 1,500.00
3°. 1,000.00	3°. 1,000.00	3°. 1,000.00	3°. 1,000.00	3°. 1,000.00	3°. 1,000.00
\$ 5,000.00	\$ 5,000.00	\$ 5,000.00	\$ 5,000.00	\$ 5,000.00	\$ 5,000.00

VETERANOS	
70 y mayores	
Varonil	Femenil
1°. 2,500.00	1°. 2,500.00
2°. 1,500.00	2°. 1,500.00
3°. 1,000.00	3°. 1,000.00
\$ 5,000.00	\$ 5,000.00

Premios Especiales Nacionales:

-Premio Nacional. A los tres primeros corredores y corredoras MEXICANOS en cruzar la meta, serán acreedores a los siguientes premios:

RAMA VARONIL	RAMA FEMENIL
1°. 10,000.00	1°. 10,000.00
2°. 7,000.00	2°. 7,000.00
3°. 4,000.00	3°. 4,000.00
\$ 21,000.00	\$ 21,000.00

-Premio Atlas Jalisco. A los tres primeros corredores y corredoras JALISCIENSES POR NACIMIENTO en cruzar la meta, serán acreedores a los siguientes premios:

RAMA VARONIL	RAMA FEMENIL
1°. 7,000.00	1°. 7,000.00
2°. 5,000.00	2°. 5,000.00
3°. 3,000.00	3°. 3,000.00
\$ 15,000.00	\$ 15,000.00

Nota: Los premios especiales (Nacional y Atlas Jalisco) se entregarán sin excepción, sólo en el caso de que los tiempos sean menores al tiempo de los ganadores absolutos de cada rama más un 10%, sin importar su categoría.

Ejemplo:

Si la ganadora absoluta de la rama femenil, hace: 1h 15' = (75 min.) los premios sólo se entregarán si hacen menos de: 1h 22' 30" (75 min.+10%= 82.5 min.)

Para los premios Nacionales

Deberán presentar su acta de nacimiento que los acredite como Mexicanos de

Nacimiento.

Premios Atlas Jalisco

Deberán presentar su acta de nacimiento que los acredite como Jalisciense de Nacimiento.

Premios Estelares:

Se obsequiarán entre todos los participantes que concluyan satisfactoriamente la carrera y estén presentes en la ceremonia de premiación, portando su número de competencia.

Reglamento:

El vigente de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF).

Recomendaciones:

El Comité Organizador sugiere a todos los corredores hacerse un estudio médico completo previo a la competencia, en virtud de ello, Atlas Colomos, A.C. no se hace responsable de ninguna lesión o accidente sufrido por cualquier competidor, durante o a consecuencia de esta carrera, será responsabilidad de los propios participantes, considerándose riesgo deportivo.

Al firmar la inscripción el participante libera al Atlas Colomos, A.C. y al Comité Organizador de toda responsabilidad. Todos los casos no previstos en la presente, serán resueltos por el Comité Organizador, cuyas decisiones serán inapelables.

Además declara estar de acuerdo en que se pueda utilizar su imagen en fotografía, video o cualquier otro medio de promoción en relación al Medio Maratón Atlas.

MEDIO MARATÓN
ATLAS

PERDURA[®]
PEGA PISOS • JUNTEADORES • ESTUCOS